



وبینار نگار

فصل بهار

۹ اردیبهشت ۱۴۰۴



دانشگاه علوم پزشکی تهران
دانشکده پرستاری و مامایی

محیط سالم، جامعه سالم با مشارکت مردم

گروه مامایی و سلامت باروری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی تهران

با امتیاز
فرهنگی برای
اعضای هیأت
علمی

88
دانشگاه علوم پزشکی تهران
دانشکده پرستاری و مامایی

همراه با
گواهی
حضور آنلاین

محیط سالم، جامعه سالم، با مشارکت مردم
تغییرات اقلیمی و تاثیر بر سلامت باروری

از مجموعه وبینارهای هفته سلامت ۱۴۰۴، دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی تهران

سخنران
دکتر پریسا صمدی
عضو هیأت علمی گروه مامایی و سلامت باروری
دانشگاه علوم پزشکی تهران





سه شنبه ۹ اردیبهشت ۱۴۰۴، ساعت ۱۶ تا ۱۸

لینک شرکت در وبینار
<https://tritapp.net/t/yy8t>

وبینار نگار محیط سالم، جامعه سالم، با مشارکت مردم

تغییرات اقلیمی و تاثیر بر سلامت باروری

سخنران: دکتر پریسا صمدی، عضو هیئت علمی گروه مامایی و سلامت باروری، دانشگاه علوم پزشکی تهران
دبیر علمی: دکتر مریم مریدی، عضو هیئت علمی گروه مامایی و سلامت باروری، دانشگاه علوم پزشکی تهران
دبیر اجرایی: خانم فرشته پیرانی، دانشجوی ارشد مامایی دوره 33، دانشگاه علوم پزشکی تهران
دبیر ترجمان دانش: دکتر مریم نکولعل تک، عضو هیئت علمی گروه مامایی و سلامت باروری، دانشگاه علوم پزشکی تهران

تاریخ و زمان برگزاری: سه شنبه 9 اردیبهشت 1404، ساعت 16-18

لینک برگزاری و بازپخش رویداد: <https://tritapp.net/t/vy8t>

نکات کلیدی وبینار:

1. بزرگترین چالش سلامت در جهان: تغییرات آب و هوایی امروز به یکی از مهم‌ترین تهدیدهای سلامت جهانی تبدیل شده است. این پدیده با افزایش دمای زمین، خشکسالی‌های طولانی، سیلاب‌های ویرانگر و آتش‌سوزی‌های گسترده همراه است که همه‌جانبه زندگی ما را تحت تأثیر قرار می‌دهد.
2. افزایش دمای جهان: کارشناسان پیش‌بینی می‌کنند تا سال 2050 دمای کره زمین حدود 2 درجه سانتی‌گراد افزایش خواهد یافت. این گرمایش جهانی می‌تواند باعث بروز فجایع زیست‌محیطی و مشکلات جدی برای سلامت انسان‌ها شود.
3. تأثیر تغییرات اقلیمی: عوامل اصلی تغییرات آب و هوایی شامل افزایش آلاینده‌ها و گازهای گلخانه‌ای ناشی از فعالیت‌های انسانی است. این تغییرات منجر به خشکسالی، تغییر الگوی بارش‌ها، ذوب یخچال‌ها، بالا آمدن سطح دریاها و افزایش بلایای طبیعی مانند سیل، طوفان، زلزله و آتش‌سوزی می‌شود. همچنین باعث گسترش حشرات موزی و ناقل بیماری می‌گردد.
4. آلودگی هوا و باروری: آلودگی هوا به ویژه ذرات ریز PM2.5 می‌تواند باعث کاهش ذخیره تخمدان‌ها، اختلال در تولید اسپرم و طولانی‌تر شدن مدت زمان لازم برای بارداری شود. زندگی در نزدیکی بزرگراه‌ها و مناطق پرترافیک نیز با کاهش باروری همراه است.
5. مکانیسم اثر آلودگی هوا بر باروری: آلودگی هوا با ایجاد استرس اکسیداتیو و التهاب در بدن، کیفیت اسپرم و تخمک را کاهش می‌دهد. همچنین بر مسیر تولید هورمون‌های جنسی تأثیر منفی می‌گذارد و سیستم تولیدمثل را مختل می‌کند.
6. تغییرات آب و هوایی و باروری: مطالعات روی حیوانات نشان داده که افزایش دما می‌تواند تا 30 درصد از تولید اسپرم بکاهد. تحقیقات انسانی نیز همین تأثیر را تأیید می‌کنند و نشان می‌دهند گرمایش هوا می‌تواند منجر به ناباروری اولیه شود.
7. گرما و بارداری: افزایش دمای محیط با خطر بیشتر زایمان زودرس و مرده‌زایی ارتباط دارد. هر 1 درجه افزایش دما، احتمال زایمان زودرس را 5 درصد بیشتر می‌کند. همچنین قرار گرفتن در معرض موج گرمایی در سه ماهه سوم بارداری، خطر مرده‌زایی را 10 درصد افزایش می‌دهد.
8. مکانیسم اثر گرما بر بارداری: گرمای زیاد هم برای سلامت مادر و هم برای رشد جنین خطرناک است. از یک طرف باعث کم‌آبی بدن مادر می‌شود و از طرف دیگر می‌تواند انقباضات زودرس رحمی را تحریک کند.
9. بلایای طبیعی و سلامت باروری: پس از وقوع بلایای طبیعی مانند زلزله و سیل، آمار سقط جنین افزایش پیدا می‌کند.

10. **آتش‌سوزی‌های جنگلی:** دود ناشی از آتش‌سوزی‌های جنگلی حاوی ذرات بسیار ریز و سمی‌تر از آلودگی معمول شهری است. این آلودگی می‌تواند باعث مشکلات باروری، اختلال در رشد جنین و بروز نقایص مادرزادی شود.
11. **سیلاب‌ها و سلامت بارداری:** سیلاب‌ها باعث آلودگی منابع آب، افزایش بیماری‌های عفونی و ایجاد استرس شدید در مادران باردار می‌شوند. این شرایط می‌تواند منجر به تأخیر در رشد حرکتی و ذهنی نوزادان شود.
12. **حشرات ناقل بیماری:** با گرم شدن هوا، بیماری‌هایی مانند مالاریا، زیکا و تب دنگی که توسط حشرات منتقل می‌شوند، گسترش بیشتری پیدا می‌کنند. این بیماری‌ها می‌توانند باعث سقط جنین، مرده‌زایی و نقایص مغزی در جنین شوند.
13. **مواد شیمیایی و فلزات سنگین:** تغییرات اقلیمی باعث آزاد شدن بیشتر مواد شیمیایی مختل‌کننده غدد درون‌ریز می‌شود. این مواد با ناباروری، سقط جنین و آسیب‌های عصبی در جنین ارتباط دارند.
14. **تأثیرات مخرب تغییرات اقلیمی بر سلامت مادر و جنین:** افزایش دما، آلودگی هوا و بلایای طبیعی می‌توانند سلامت باروری را مختل کنند و سلامت مادران و نوزادان را در معرض تهدید قرار دهند.
15. **پیام نهایی:** تغییرات آب‌وهوایی سلامت نسل آینده را تهدید می‌کند، اما با اقدامات به‌موقع و مشارکت همگانی قابل پیشگیری است. ماماها و پزشکان با آموزش و آگاهی‌بخشی می‌توانند نقش مهمی در این راه ایفا کنند. راه حل، در گرو تعهد فردی، آموزش همگانی، سیاست‌گذاری‌های هوشمندانه و همکاری جمعی است.

